

JON XAM XAM

DER WEG DES KENNENLERNENS

Eine Reise in den Senegal

Afrika - Tanzen und Trommeln – einer anderen Kultur begegnen

Drei Workshops von 14 Tagen:

Reise 1: 28. 10. – 11. 11. 2006

Reise 2: 18. 11. – 02. 12. 2006

Reise 3: 10. 03. – 24. 03. 2007

Organisiert von Ruth Isenschmid

„Jon XamXam“ bedeutet in Wolof, der einheimischen Hauptsprache Senegals, „der Weg des Kennenlernens“. Für 14 Tage können Sie in eine andere Kultur eintauchen, fühlen beim Tanzen die Einheit von Körper und Geist und erleben die wohltuend, erdende Wirkung der Trommelrhythmen.



Sie wohnen in einem großen, schönen Haus am Meer, in einem Außenquartier von Dakar. Die Unterkünfte sind einfach und sauber. Es stehen Zweier- wie auch Einzelzimmer zur Verfügung, WC und Duschen werden gemeinsam benutzt.

Wir verwöhnen Ihre Gaumen mit der reichhaltigen, senegalesischen Küche, doch auch europäische Gerichte kommen nicht zu kurz.



Die Tanz- und einem neben dem Haus von **ausgesuchten, und erfahrenen und des Tanzes.**



Trommelkurse finden in Trainingsraum direkt statt und werden geleitet **kompetenten Meistern Lehrern der Trommel**

Neben den täglichen Workshops biete ich ihnen diverse Ausflüge in die nähere Umgebung an: Auf der kleinen Insel N’Gor können Sie sonnenbaden, im Meer schwimmen und dabei Ihre Seele baumeln lassen.





Sie werden die Dakar vorgelagerte „Ile de Gorée“ - die Sklaveninsel – besuchen. Von dort wurden früher die Sklaven verschifft.



Weiter besichtigen wir den „Lac Rose“. Der See bezaubert durch sein rosa gefärbtes Wasser, was der Landschaft einen besonderen Reiz verleiht. Der See ist sehr salzhaltig und Sie werden zusehen können, wie das Salz aus dem See gewonnen wird.



Nicht zu vergessen: die großen der Stadt selbst, wo Sie auf mit Souvenirs eindecken und Afrika zu bieten hat,



und farbenprächtigen Märkte in Entdeckungsreisen gehen, sich gleichzeitig all die Schätze die bewundern können.

Zu meiner Person:



Ich bereise den Senegal seit 1987 und habe auf meinen Reisen Land und Leute sehr gut kennen gelernt. Weil ich immer wieder mit und bei ihnen lebte, habe ich vertiefte Einblicke in die dortige Kultur erhalten und erfuh ihre ganze wunderschöne Reichhaltigkeit. Seit Ende 2001 lebe ich nun hier in Dakar. Ich betreibe eine Herberge in einem Außenquartier, am Meer. Das für uns fremde, afrikanische Leben ist mir inzwischen sehr vertraut geworden.

Es ist mir ein Anliegen, dieses Wissen auch anderen Leuten zugänglich zu machen, einen individuellen und sanften Tourismus nahe der dortigen Kultur zu pflegen und dadurch Verständnis und Toleranz auf beiden Seiten zu fördern.

Dazu möchte ich Sie herzlich einladen. Entdecken Sie mit mir den Senegal und seine Kultur. Lassen Sie Sich von der dortigen Freude am Leben anstecken und tanzen Sie mit Ihrer Seele!



Preis pro Person für 14 Tage im Doppelzimmer: 980.- Euro
(Aufschlag bei Einzelzimmer: 50.- Euro)

Anmeldung bis spätestens 1 Monat vor Beginn des jeweiligen Kurses

In diesem Preis sind folgende Leistungen inbegriffen

Empfang und Transport ab Flughafen Dakar
Alle Übernachtungen (Keur Diame)
Alle Malzeiten (Vollpension)
Workshops und Aktivitäten
Diverse Materialien und Führer bei Aktivitäten
Kompetente Beratung
Checkliste, damit nichts vergessen wird

Zusatzkosten

Flugticket Europa/Dakar (ca 600.- bis 900.-Euro)
Ev. Visakosten für den Senegal
Alkoholische Getränke, Limonaden, Fruchtsäfte, Mineralwasser
Annulations- und Reiseversicherung
Persönliche Ausrüstung, Medikamente, Impfungen
Individuelle Ausflüge nach Dakar, welche nicht im Programm stehen.

Wer möchte, kann seinen Aufenthalt in Senegal beliebig verlängern. Beratung und Unterstützung sind gewährleistet. Information bei der Anmeldung erwünscht.

Kontaktadresse:

RUTH ISENSCHMID

BP: 28457, Dakar-Medina, Rep. Sénégal

AUBERGE KEUR DIAME

Parcelles Assainies unité 15, N°15

Tel : +221 855 27 77 Handy : +221 450 28 20

E-Mail : keurdiame@sentoo.sn

Internet: <http://www.senegal.net.tf>